

Gesund leben - Hygienetipps



- Wichtig für ein gesundes Leben ist Sauberkeit. Kannst du die Geheimschrift mit den Hygienetipps entziffern? Ein Spiegel könnte dir helfen.
- Schreibe die Tipps auf die Linien und ergänze das Satzzeichen.



Frische Luft ins Zimmer lassen _ Regelmäßig aufraumen
Regelmäßig duschen oder baden _ Kleidung regelmäßig wechseln
Morgens und abends Zähneputzen _ Vor dem Essen Hände waschen
Obst vor dem Verzehr waschen _ Papiertaschentücher verwenden
Nicht in die Hand, sondern in die Armpbeuge niesen
Mägel regelmäßig schneiden _ Unterwäsche täglich wechseln
Abfall in den Müllimer werfen



1. _____ !
2. _____ !
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____

- Fallen dir weitere Regeln für die Sauberkeit ein? Schreibe sie auf:

- Vergleiche dein Ergebnis mit der Klasse und ergänze, wenn nötig.