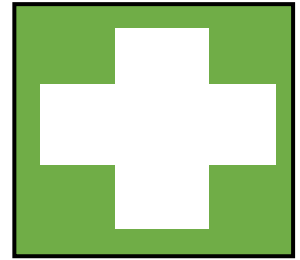


Erste Hilfe (1)

Es ist wichtig, sich in erster Hilfe auszukennen, denn das könnte Leben retten. Unterricht in Erster Hilfe kann man in einem Kurs bekommen, den es auch für Kinder gibt.

- Wenn du die Rätselschrift entziffert hast, weißt du, bei welchen Organisationen du Erste Hilfe lernen kannst.



Arbeiter-Zamariter-Bund

Deutsche Lebensrettungs-
Gesellschaft

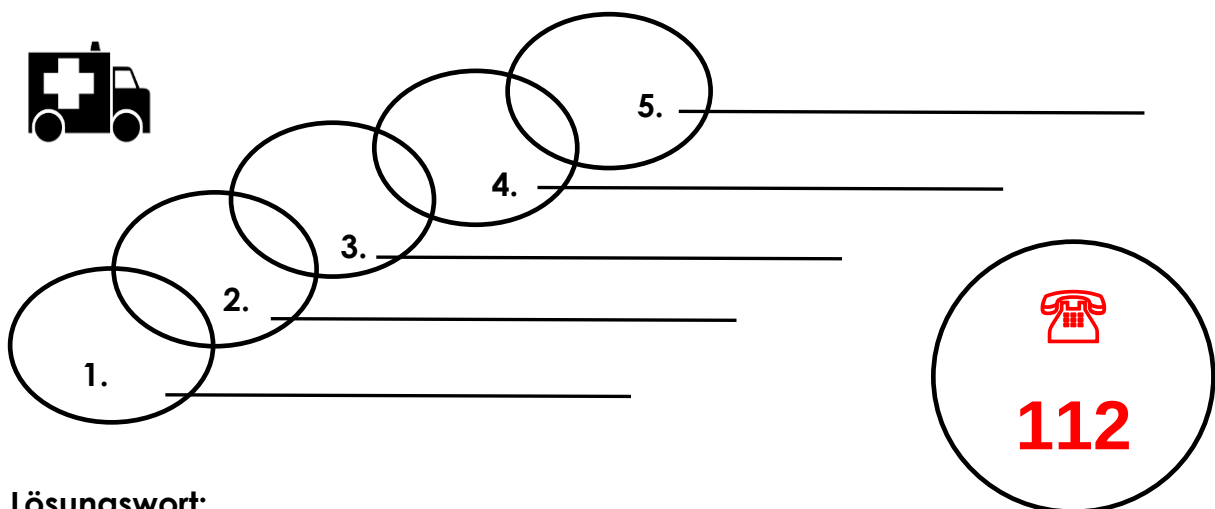
Deutsches Rotes Kreuz

Johanniter Unfallhilfe

Malteser Hilfsdienst

Die Rettungskette

- Wenn du einen Notfall (Unfall) entdeckt hast, musst du die Rettungskette in Gang setzen. Schreibe die Begriffe im Kasten in der richtigen Reihenfolge auf die Linien. Wenn du alles richtig gemacht hast, erhältst du ein Lösungswort.
- Male die Kettenglieder grün, bei denen du selbst aktiv bist und rot, bei denen die Arbeit der Profis einsetzt.



Lösungswort: _ _ _ _ _

Erste Hilfe (S) – Absichern (E) – Notruf (R) – Krankenhaus (E) – Rettungsdienst (T)

Erste Hilfe (2)



Für den Notruf beachte folgende Punkte:



- Decke das Blatt oben ab und wiederhole die fünf W-Punkte:

1. _____ 2. _____ 3. _____
4. _____ 5. _____

Wenn du die Unfallstelle abgesichert und den Notruf abgesetzt hast, musst du den Verletzten ansprechen und schauen, ob er bei Bewusstsein ist. Wenn das der Fall ist, machst du folgendes:

- Was ist richtig? Kreuze an:
 - ☐ Ich bleibe auf jeden Fall bei der/dem Verletzten und spreche beruhigend mit ihr/ihm. (H)
 - ☐ Ich beobachte sie/ihn am besten nur von weitem. (R)
 - ☐ Ich decke sie/ihn warm zu, weil Verletzte schnell auskühlen und dann z. B. mehr bluten. (I)
 - ☐ Ich halte Decken von ihr/ihm fern, damit sie/er genug Luft bekommt. (T)

Wenn er nicht ansprechbar ist, musst du prüfen, ob er atmet.

- Was ist richtig? Kreuze an:
 - ☐ Ich schaue genau hin, ob ich einen Luftzug sehe. (B)
 - ☐ Ich halte mein Ohr an Mund und Nase und horche, ob noch Luft rauskommt. (L)
 - ☐ Ich beobachte genau, ob sich der Brustkorb hebt und senkt. (F)

Wenn er atmet, gilt folgende Regel:

- Was ist richtig? Kreuze an:
 - ☐ Ich brauche keine weiteren Maßnahmen zu ergreifen. (D)
 - ☐ Ich lege sie/ihn in die stabile Seitenlage, die ich in einem Kurs üben kann. (E)



Wenn du alles richtig gemacht hast, erhältst du ein **Lösungswort**: _ _ _ _ _

Erste Hilfe (3)



Wenn kein Atem spürbar ist, darfst du nicht in Panik geraten. Du musst eine Wiederbelebung starten. Schau dir im Internet an, wie das geht (z. B.: unter <https://www.zdf.de/kinder/logo/erste-hilfe-geben-104.html>)

- So geht es. Ergänze die Lücken richtig. Die Wörter darunter helfen dir.

Gehe mit der Hand bis zur Mitte des _____. Platziere den _____ auf diese Stelle und lege die andere Hand darüber.

Drücke _____ fest darauf, so fest du kannst. Ziehe dann den _____ der /des Verletzten leicht nach hinten, drücke den _____ zu und puste zweimal Luft in die Nase.

Danach wieder 30mal das Brustbein fest und schnell drücken und zweimal beatmen, immer weiter, bis _____ kommt.

Handballen – Hilfe - Brustbeins - Kopf - 30mal - Mund

Am besten übst du das in einem Erste-Hilfe- Kurs.

- Das alles kannst du u.a. in einem solchen Kurs lernen. Markiere die Begriffe und schreibe sie auf die Linien.

S	A	C	W	I	E	D	E	R	B	E	L	E	B	U	N	G
V	R	B	L	U	T	S	T	I	L	L	E	N	L	W	X	K
K	W	U	N	D	V	E	R	S	O	R	G	U	N	G	I	I
V	Ö	U	J	Y	Ö	J	S	D	Ö	X	B	V	D	D	E	K
S	T	A	B	I	L	E	S	E	I	T	E	N	L	A	G	E
R	U	H	I	G	S	T	E	L	L	E	N	C	L	N	L	Ä
Ö	P	K	G	D	E	S	I	N	F	E	K	T	I	O	N	G
X	P	P	Y	M	D	R	U	C	K	V	E	R	B	A	N	D

Du brauchst keine Angst zu haben, der/dem Verletzten weh zu tun! Wenn du nichts tun würdest, würde sie/er sterben.

Die Anfangsbuchstaben sind leicht zu finden!

R_____ (bei Knochenbrüchen)

Lösungen

Schulportal.digital



Erste Hilfe 1

Rätselschrift: Arbeiter Samariter Bund, Deutsche Lebensrettungs-Gesellschaft, Deutsches Rotes Kreuz, Johanniter Unfallhilfe, Malteser Hilfsdienst



Lösungswort: ERSTE

Erste Hilfe 2

Lösungswort: HILFE

Erste Hilfe 3

Die Internetseite in den Favoriten speichern:

<https://www.zdf.de/kinder/logo/erste-hilfe-geben-104.html>

und/oder:

<https://www.youtube.com/watch?v=X0CLTeNNjxs>

Reihenfolge der Wörter: Brustbeins, Handballen, 30mal, Kopf, Mund, Hilfe

Wortsuchsel: Duplikat ohne Füllbuchstaben:

			W	I	E	D	E	R	B	E	L	E	B	U	N	G
		B	L	U	T	S	T	I	L	L	E	N				
	W	U	N	D	V	E	R	S	O	R	G	U	N	G		
S	T	A	B	I	L	E	S	E	I	T	E	N	L	A	G	E
R	U	H	I	G	S	T	E	L	L	E	N					
				D	E	S	I	N	F	E	K	T	I	O	N	
					D	R	U	C	K	V	E	R	B	A	N	D