



# Die Baderegeln



Die DLRG hat zehn Baderegeln aufgestellt, die Gefahren von dir und anderen abwenden können.

- Verbinde die Regeln jeweils mit der richtigen Begründung. Wenn du alles richtig gemacht hast, erhältst du ein Lösungswort aus den Buchstaben der letzten Tabellenspalte.

	Regel		Begründung	
1	Gehe nur ins Wasser, wenn du dich wohl fühlst.		So verlierst du den Boden nicht unter den Füßen.	<b>D</b>
2	Gehe nie mit vollem oder ganz leeren Magen ins Wasser.		Du ziehst so Rettungskräfte von wirklichen Notfällen ab.	<b>E</b>
3	Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.		Schwimmen kostet Energie, die eigentlich dein Immunsystem benötigt.	<b>B</b>
4	Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist.		Die Kraft könnte dir ausgehen.	<b>R</b>
5	Überschätze dich und deine Kraft nie.		Der Körper hat keine Energie mehr für sportliche Aktivitäten, weil er mit der Verdauung beschäftigt ist.	<b>A</b>
6	Bade nicht dort, wo Schiffe oder Boote fahren.		Wasser leitet Blitze weiter.	<b>G</b>
7	Bade nicht bei Gewitter. Verlasse sofort das Wasser.		Sie könnten dich erfassen oder überfahren.	<b>E</b>
8	Halte das Wasser und die Umgebung sauber. Abfälle gehören in den Müll.		Die Luft kann entweichen, du kannst unter große Teile geraten und die Orientierung verlieren.	<b>L</b>
9	Aufblasbare Schwimmhilfen garantieren keine Sicherheit.		Du könntest andere oder dich selbst verletzen.	<b>N</b>
10	Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.		Verschmutztes Wasser schadet deiner Gesundheit.	<b>E</b>

Lösungswort: \_ \_ \_ \_ \_





# Die DLRG



Die **D**eutsche **L**ebens-**R**ettungs-**G**esellschaft hat ungefähr 1.800.000  
 M\_\_\_\_\_ und Förderer und ist damit die größte  
 \_\_\_\_\_ der Welt, die für \_\_\_\_\_ zuständig  
 ist. Gegründet wurde sie 1913, als es kaum jemanden gab, der  
 \_\_\_\_\_ konnte. Ihr vordringlicher Auftrag ist es, Menschen vor  
 dem \_\_\_\_\_ zu retten.

Der Verein ist nicht auf \_\_\_\_\_ aus. Es helfen bundesweit vor allem  
 ehrenamtliche Kräfte dabei, diese \_\_\_\_\_ zu erfüllen. Sie haben sich  
 verpflichtet, Ertrinkungsfälle zu verhindern und fühlen sich verantwortlich für die  
 \_\_\_\_\_ der Menschen im, am und auf dem Wasser.

Dabei entstehen Kosten, die durch Mitgliedsbeiträge und \_\_\_\_\_  
 gedeckt werden.

Organisation (C) – Spenden (N) – Mitglieder (S) – schwimmen (W) – Aufgabe (M) – Wasser-  
 rettung (H) – Gewinn (M) – Ertrinken (I) – Sicherheit (E)

Lösungswort: \_\_\_\_\_



- Lies den Text und ergänze die Lücken mit den Wörtern aus dem Pfeil. In der richtigen Reihenfolge ergeben sie ein Lösungswort.
- Wenn du die Rätselschrift gelöst hast, kennst du die Hauptaufgaben der DLRG.

## Schwimm- und Rettungsschwimmerausbildung

---

### Aufklärung über Wassergefahren

---

Wasserrettungsdienst: Sicherheit von Badegästen  
 und Wassersportlern

---





# Lösungen

## Die Baderegeln

	Regel		Begründung	
1	Gehe nur ins Wasser, wenn du dich wohl fühlst.		So verlierst du den Boden nicht unter den Füßen.	<b>D</b>
2	Gehe nie mit vollem oder ganz leeren Magen ins Wasser.		Du ziehst so Rettungskräfte von wirklichen Notfällen ab.	<b>E</b>
3	Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.		Schwimmen kostet Energie, die eigentlich dein Immunsystem benötigt.	<b>B</b>
4	Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist.		Die Kraft könnte dir ausgehen.	<b>R</b>
5	Überschätze dich und deine Kraft nie.		Der Körper hat keine Energie mehr für sportliche Aktivitäten, weil er mit der Verdauung beschäftigt ist.	<b>A</b>
6	Bade nicht dort, wo Schiffe oder Boote fahren.		Wasser leitet Blitze weiter.	<b>G</b>
7	Bade nicht bei Gewitter. Verlasse sofort das Wasser.		Sie könnten dich erfassen oder überfahren.	<b>E</b>
8	Halte das Wasser und die Umgebung sauber. Abfälle gehören in den Müll.		Die Luft kann entweichen, du kannst unter große Teile geraten und die Orientierung verlieren.	<b>L</b>
9	Aufblasbare Schwimmhilfen garantieren keine Sicherheit.		Du könntest andere oder dich selbst verletzen.	<b>N</b>
10	Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.		Verschmutztes Wasser schadet deiner Gesundheit.	<b>E</b>

## Die DLRG

### Aufgabe 1

Lösungswort: SCHWIMMEN

### Aufgabe 2

Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung

Aufklärung über Wassergefahren

Wasserrettungsdienst: Sicherheit von Badegästen und Wassersportlern