

# Gesund leben - Hygienetipps

- Wichtig für ein gesundes Leben ist Sauberkeit. Kannst du die Geheimschrift mit den Hygienetipps entziffern? Ein Spiegel könnte dir helfen.
- Schreibe die Tipps auf die Linien und ergänze das Satzzeichen.



Frische Luft ins Zimmer lassen \_ Regelmäßig aufraumen  
Regelmäßig duschen oder baden \_ Kleidung regelmäßig wechseln  
Morgens und abends Zähneputzen \_ Vor dem Essen Hände waschen  
Obst vor dem Verzehr waschen \_ Papiertaschentücher verwenden  
Nicht in die Hand, sondern in die Armpbeuge niesen  
Mägel regelmäßig schneiden \_ Unterwäsche täglich wechseln  
Abfall in den Müllimer werfen



1. \_\_\_\_\_ !
2. \_\_\_\_\_ !
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_

- Fallen dir weitere Regeln für die Sauberkeit ein? Schreibe sie auf:

---

---

---

---

---

- Vergleiche dein Ergebnis mit der Klasse und ergänze, wenn nötig.