Es ist wichtig, sich in erster Hilfe auszukennen, denn das könnte Leben retten. Unterricht in Erster Hilfe kann man in einem Kurs bekommen, den es auch für Kinder gibt.

**Erste Hilfe (1)**

* Wenn du die Rätselschrift entziffert hast, weißt du, bei welchen Organisationen du Erste Hilfe lernen kannst.











\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Die Rettungskette**

* Wenn du einen Notfall (Unfall) entdeckt hast, musst du die Rettungskette in Gang setzen. Schreibe die Begriffe im Kasten in der richtigen Reihenfolge auf die Linien. Wenn du alles richtig gemacht hast, erhältst du ein Lösungswort.
* Male die Kettenglieder grün, bei denen du selbst aktiv bist und rot, bei denen die Arbeit der Profis einsetzt.



**1.**

**2.**

**3.**

**4.**

**5.**

**Lösungswort:** \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ \_\_

Erste Hilfe (S) – Absichern (E) – Notruf (R) – Krankenhaus (E) – Rettungsdienst (T)

**Für den Notruf beachte folgende Punkte:**

**Erste Hilfe (2)**



* Decke das Blatt oben ab und wiederhole die fünf W-Punkte:
1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wenn du die Unfallstelle abgesichert und den Notruf abgesetzt hast, musst du den Verletzten ansprechen und schauen, ob er bei Bewusstsein ist. Wenn das der Fall ist, machst du folgendes:

* Was ist richtig? Kreuze an:
* Ich bleibe auf jeden Fall bei der/dem Verletzten und spreche beruhigend mit ihr/ihm. (H)
* Ich beobachte sie/ihn am besten nur von weitem. (R)
* Ich decke sie/ihn warm zu, weil Verletzte schnell auskühlen und dann z. B. mehr bluten. (I)
* Ich halte Decken von ihr/ihm fern, damit sie/er genug Luft bekommt. (T)

Wenn er nicht ansprechbar ist, musst du prüfen, ob er atmet.

* Was ist richtig? Kreuze an:
* Ich schaue genau hin, ob ich einen Luftzug sehe. (B)
* Ich halte mein Ohr an Mund und Nase und horche, ob noch Luft rauskommt. (L)
* Ich beobachte genau, ob sich der Brustkorb hebt und senkt. (F)

**Achtung! Manchmal sind mehrere Kreuze möglich!**

Wenn er atmet, gilt folgende Regel:

* Was ist richtig? Kreuze an:
* Ich brauche keine weiteren Maßnahmen zu ergreifen. (D)
* Ich lege sie/ihn in die stabile Seitenlage, die ich in einem Kurs üben kann. (E)

Wenn du alles richtig gemacht hast, erhältst du ein **Lösungswort: \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ \_\_**

Wenn kein Atem spürbar ist, darfst du nicht in Panik geraten. Du musst eine Wiederbelebung starten. Schau dir im Internet an, wie das geht (z. B.: unter https://www.zdf.de/kinder/logo/erste-hilfe-geben-104.html

🚔

**Erste Hilfe (3)**

* So geht es. Ergänze die Lücken richtig. Die Wörter darunter helfen dir.

Gehe mit der Hand bis zur Mitte des \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Platziere den \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_auf diese Stelle und lege die andere Hand darüber.

Drücke \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ fest darauf, so fest du kannst. Ziehe dann den \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_der /des Verletzten leicht nach hinten, drücke den \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ zu und puste zweimal Luft in die Nase.

Danach wieder 30mal das Brustbein fest und schnell drücken und zweimal beatmen, immer weiter, bis \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kommt.

Handballen – Hilfe - Brustbeins - Kopf - 30mal - Mund

Du brauchst keine Angst zu haben, der/dem Verletzten weh zu tun! Wenn du nichts tun würdest, würde sie/er sterben.

Am besten übst du das in einem Erste-Hilfe- Kurs.

* Das alles kannst du u.a. in einem solchen Kurs lernen. Markiere die Begriffe und schreibe sie auf die Linien.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| S | A | C | **W** | I | E | D | E | R | B | E | L | E | B | U | N | G |
| V | R | **B** | L | U | T | S | T | I | L | L | E | N | L | W | X | K |
| K | **W** | U | N | D | V | E | R | S | O | R | G | U | N | G | I | I |
| V | Ö | U | J | Y | Ö | J | S | D | Ö | X | B | V | D | D | E | K |
| **S** | T | A | B | I | L | E | S | E | I | T | E | N | L | A | G | E |
| **R** | U | H | I | G | S | T | E | L | L | E | N | C | L | N | L | Ä |
| Ö | P | K | G | **D** | E | S | I | N | F | E | K | T | I | O | N | G |
| X | P | P | Y | M | **D** | R | U | C | K | V | E | R | B | A | N | D |

Die Anfangsbuchstaben sind leicht zu finden!

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ R\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (bei Knochenbrüchen) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Lösungen**

**Erste Hilfe 1**

Rätselschrift: Arbeiter Samariter Bund, Deutsche Lebensrettungs- Gesellschaft, Deutsches Rotes Kreuz, Johanniter Unfallhilfe, Malteser Hilfsdienst

Lösungswort: ERSTE

**Erste Hilfe 2**

Lösungswort: HILFE

**Erste Hilfe 3**

Die Internetseite in den Favoriten speichern: https://www.zdf.de/kinder/logo/erste-hilfe-geben-104.html

und/oder:

https://www.youtube.com/watch?v=X0CLTeNNjxs

Reihenfolge der Wörter: Brustbeins, Handballen, 30mal, Kopf, Mund, Hilfe

Wortsuchsel: Duplikat ohne Füllbuchstaben:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | W | I | E | D | E | R | B | E | L | E | B | U | N | G |
|  |  | B | L | U | T | S | T | I | L | L | E | N |  |  |  |  |
|  | W | U | N | D | V | E | R | S | O | R | G | U | N | G |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| S | T | A | B | I | L | E | S | E | I | T | E | N | L | A | G | E |
| R | U | H | I | G | S | T | E | L | L | E | N |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | D | E | S | I | N | F | E | K | T | I | O | N |  |
|  |  |  |  |  | D | R | U | C | K | V | E | R | B | A | N | D |